

詩篇一：陳風·衡門

狂想主題：伴侶科學

朱嘉雯 & 吳秀陽

課程內容

2

週次	內容
1	課程介紹 文學詩經與科技狂想二
2	〈陳風·衡門〉 為何情人眼裡出西施？談伴侶科學。
3	〈衛風·伯兮〉 讓科技減輕遠距思念之苦—談媒體串流與直播。
4	〈召南·草蟲〉 不再憂心忡忡—談焦慮的產生與克服。
5	〈小雅·蓼莪〉 長照早規劃·孝親要及時—談長照科技與銀髮商機。
6	〈鄭風·女曰雞鳴〉 琴瑟和鳴·與子偕老—甜甜蜜蜜談幸福科學。
7	〈鄭風·風雨〉 風雨如晦·為何雞鳴不已？談動物界的環境感測先鋒。
8	〈鄘風·桑中〉 好想談戀愛—「網戀」與現代新人際關係。
9	〈齊風·還〉 一級玩家—3D/VR科技網路遊戲平台。

3

陳風·衡門

衡門之下，可以棲遲。泌之洋洋，可以樂飢。

豈其食魚，必河之魴？豈其取妻，必齊之姜？

豈其食魚，必河之鯉？豈其取妻，必宋之子？

《詩經》與科技狂想(二)_1 衡門

4

〈衡門〉注釋

- ➡ **衡門**：「衡」通“橫”，橫木為門，言淺陋。
(另有指東西為橫，衡門疑陳城門名。)
- ➡ **可以**：何以。**棲遲**：棲息，此指幽會。
- ➡ **泌**：音必。“泌”與“密”同，均為男女幽約之地，在山邊曰密，在水邊曰泌。
- ➡ **樂飢**：隱語，指滿足性的飢渴。
- ➡ **豈**：難道。
- ➡ **河**：黃河。



《詩經》與科技狂想(二)_1 衡門

5

〈衡門〉注釋

- 魴：音方，魚名，味美。
- 取：同“娶”。
- 齊之姜：齊國的姜姓貴族美女。(齊國姜氏怎麼就儘出美女呢！)
- 宋之子：宋國的子姓貴族女子。

《詩經》與科技狂想(二)_1 衡門

6

陳風·衡門

- 有學者認為此詩乃隱者表述安貧樂道之詞。
- 完全胡說八道！此乃**上古民歌**，不必非要文以載道，詩以言志。如果真要表述安貧樂道，為何非選這樣一個情境主題？
- 熱情洋溢、自由奔放的**庶民幽會偷情詩**！
- 只是這小子得了便宜之後，有些得意忘形！
- 甜蜜陶醉之後，竟說出了**千古愛情真理**！
- 食魚何必鯉魴，娶妻何必子姜？
- 只要**兩情相悅**，可以沖垮牢不可破的**貴族庶民階級不平等**。儘管**無奈**，總能**昇華**！

《詩經》與科技狂想(二)_1 衡門

狂想主題 — 伴侶科學

7

- 本來應該很適合談**情趣科學**，但是...
- **愛情**是大學必修學分！
- 談談**伴侶科學**，雖不能樂飢，亦不遠矣！
- 同學們有想過以下幾個**問題**嗎？
 1. 男男女女之間，為何彼此互相**吸引**？
 2. 怎樣的**對象**才適合我？如何交往**相處**？
 3. 為何**情人**眼裡出西施？**感情**如何產生？
 4. 怎樣才能**兩情相悅**，長**長久久**？
 5. 為甚麼許多伴侶/夫妻，都很**相像**？
- 我們從**科學的角度**來看這些問題。

《詩經》與科技狂想(二)_1 衡門

甚麼是科學？

8



- 科學方法、研究、發現具備幾個重要特性。
- 清楚**精確**、**嚴謹**不模糊的**概念定義**(術語)。
 - 細胞定義明確，病毒不是細胞 / 愛情是甚麼？
- **可量化的**現象量測和描述。
 - 體溫**38 °C**發燒 / 愛情火熱程度？
- **高度可控條件**下的**實驗**。
 - 水沸點隨海拔、氣壓、含氧量而定 / 愛苗呢？
- **可驗證(否證)**和**可預測性**。
 - 黑洞存在、光的引力場彎曲 / 世上有鬼嗎？
- **可重複性**。
 - 相同條件實驗得到相同結果 / 男女交往相處呢？

《詩經》與科技狂想(二)_1 衡門

科學的定義

9

- 社會科學具備上述特性嗎？是科學嗎？
- **The Science Council**(科學理事會)給科學更廣的定義：“Science is the **pursuit and application of knowledge and understanding of the natural and social world following a systematic methodology based on evidence.**”
- 簡言之，用**系統化**和**實證方法**，針對**自然界**和**人類社會**進行研究，以獲取更深入的**了解**和更完整可應用的**知識**。

《詩經》與科技狂想(二)_1 衡門

科學方法(Scientific Method)

10

- 該會進一步說明**科學方法**應具特性：
 - Objective observation (客觀的觀測)
 - Evidence (讓證據說話)
 - Experiment (實驗)
 - Induction (歸納)
 - Repetition (可重複性)
 - Critical analysis (批判性分析)
 - Verification and testing (測試和驗證)

《詩經》與科技狂想(二)_1 衡門

11

硬(Hard)科學與軟(Soft)科學

- 符合前述特性，稱為**硬科學(hard sciences)**
- **自然科學(natural sciences)**是硬科學，包括物理、化學、生物、天文、地質、氣象、...
- 儘可能用科學方法，但只能部分符合前述特性，稱為**軟科學(soft sciences)**。
- **社會科學(social sciences)**是軟科學，包括像經濟、政治、社會、心理、人類、考古、...
- 希望大家學會用科學方法面對各自領域問題
- **請問：數學是不是科學？**

《詩經》與科技狂想(二)_1 衡門

12

回到伴侶科學

- **愛情**不只是大學必修學分，更是**人生重要課題！**
- 我們一生會與成百上千的人互動相處，其中只有**少數**人成為我們的**朋友**，**非常少數**(甚至是一或零)的人最終成為我們的**伴侶**。
- 人類是**如何選擇**伴侶？
- 我們為甚麼對某些(個)人**特別有感**，甚至**一見鍾情**，而對其他人**無動於衷**？
- 為何**情人眼裡**出西施？愛情使人盲目？

《詩經》與科技狂想(二)_1 衡門

13

人類如何選擇伴侶

- 伴侶選擇和吸引力法則，一直是心理學家、人類學家和生物學家都喜歡研究的課題。
- 美麗(Beauty)是最重要因子嗎？如果不是，何來美麗產業(beauty industry)？
- 達爾文(Charles Darwin)名著 *The Descent of Man, and Selection in Relation to Sex* (《人類的由來》全稱《人類的由來及性選擇》)除了闡述人類的演化，另一個主題是企圖從生物學角度，找出人類共通的美麗樣式(beauty patterns)來解釋伴侶選擇。結論是**不存在**！

《詩經》與科技狂想(二)_1 衡門

14

伴侶選擇影響因子複雜

- 各項研究顯示，伴侶選擇影響因子不一而足
- 生物學因子
 - 外在：外貌、身材、體態、動作、聲音、氣味
 - 內在：神經、賀爾蒙、體液、DNA、...
- 心理學因子
 - 兒時經驗、交往心態、人格特質、...
- 社會環境
- 文化習俗
- 媒體/網路

《詩經》與科技狂想(二)_1 衡門

吸引力法則

15

- ▶ Otterbein University的**Noam Shpancer**教授提出了著名的**吸引力法則(Laws of attraction)**:
 - ▶ **Law of physical attraction**: 不管我們承不承認，**外貌體現(physical appearance)**是吸引力重要因子，特別是交往初期，一見鍾情確實可能。
 - ▶ **Law of proximity**: 近水樓台先得月，**靠近**帶來溫暖，遠距造成生疏，因此兵變難免。
 - ▶ **Law of familiarity**: 頻繁接觸相處，**熟悉**產生吸引力，日久生情。
 - ▶ **Law of similarity**: 門當戶對，我們傾向選擇各方面與自己**類似**，能共享價值與生活經驗的伴侶。
 - ▶ **Law of personality**: 人格特質產生吸引力，特別是具有**競爭力(competence)**和**溫暖(warmth)**感染力。

《詩經》與科技狂想(二)_1 衡門

一見鍾情是怎麼回事

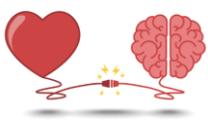


16

- ▶ Rutgers大學的Dr **Helen Fisher**發現，吸引力的產生(特別是初期)，是由腦神經中控制“犒賞/獎勵”(reward)的機制帶動。
- ▶ 當我們見到心儀對象，**下丘腦(hypothalamus)**會製造**多巴胺(dopamine)**，讓人產生**愉悅感**。大量多巴胺會導致**去甲腎上腺素(norepinephrine)**的產生，讓人廢寢忘食。
- ▶ 身體會釋放**血清素(serotonin)**讓我們神魂顛倒充滿幸福，可以每天高達**65%**時間思念對方。
- ▶ 多巴胺和血清素的交互影響，讓我們完全浸潤在愛的情緒中，正是一見鍾情(**love at first sight**)的腦內神經化學(neurochemistry)機制。

《詩經》與科技狂想(二)_1 衡門

17



羅曼蒂克化學 (Romantic Chemistry)

- ▶ Helen Fishery在其名著*Anatomy of Love and Why Him? Why Her?* 進一步指出吸引力和伴侶選擇的四種腦化學(brain chemistry)機制：**多巴胺(dopamine)**, **血清素(serotonin)**, **睪固酮(testosterone)**, **雌激素(estrogen)/催產素(oxytocin)** 系統。
- ▶ 在上述系統不同傾向的人，人格特質和伴侶選擇傾向也有顯著不同。

《詩經》與科技狂想(二)_1 衡門

18

羅曼蒂克化學

- ▶ 具有**dopamine-dominant**人格特質(好奇、有創意、愛冒險)者，傾向選擇同樣是dopamine-influenced的對象。
- ▶ 具有**serotonin-dominant**人格特質(傳統、認真、守規矩)者，也傾向選擇同類型對象。
- ▶ 但是具有**testosterone-dominant**人格特質(分析, 持疑, 嚴謹)和具有**estrogen-dominant**人格特質(照育, 敏感, 想像)者，則傾向彼此吸引，選擇互補對象。

《詩經》與科技狂想(二)_1 衡門

19

怎樣的伴侶才可以長長久久

- 建基在了解(understanding)和體諒(forgiveness)上
- 建基在共同體驗生活新冒險(adventure)上
- 建基在親密關係(intimacy)上
- 建基在信賴(trust)上
- 建基在共同未來(shared future)上
- 建基在分擔脆弱(shared vulnerability)上
- 相互承諾(commit) · 用心維持！

《詩經》與科技狂想(二)_1 衡門

20

伴侶為何相像 / 越來越像



《詩經》與科技狂想(二)_1 衡門

21

伴侶為何相像 / 越來越像

- 伴侶常有**夫妻臉**，甚至**越來越像**，是錯覺？
- 研究顯示，夫妻在一起**越久**，感情越**堅實**，相處越**快樂**，會越相似。(古今中外皆然)
- 我們會**選擇**與我們**相似**(與父母相似)的對象
- 大規模調查，伴侶**基因**相似度也比陌生人高
- 相處久和愉快的夫妻，會不自覺**相互模仿**。
- **生活經驗**相似，**共享情緒**，**容貌改變**方式近似。有些夫妻連**皺紋**都長在相同位置。
- 還不信？看看每屆的《夫妻臉大賽》吧！

《詩經》與科技狂想(二)_1 衡門

22

結論

- 我們從科學觀點看愛情和伴侶。
- 雖然有些不羅曼蒂克，但是讓我們更了解事情的本質。
- 然而科學永遠無法取代人性！
- 最重要的還是**兩情相悅**！
- 愛情！愛情！只有**情牽**和**恩愛**能長長久久！
- 希望大家修好圓滿**必修學分**！

《詩經》與科技狂想(二)_1 衡門