

詩篇四：小雅·蓼莪

狂想主題：長照科技與銀髮商機

朱嘉雯 & 吳秀陽

課程內容

2

週次	內容
1	課程介紹 文學詩經與科技狂想二
2	〈陳風·衡門〉 為何情人眼裡出西施？談伴侶科學。
3	〈衛風·伯兮〉 讓科技減輕遠距思念之苦—談媒體串流與直播。
4	〈召南·草蟲〉 不再憂心忡忡—談憂鬱和焦慮的產生與克服。
5	〈小雅·蓼莪〉 孝親要及時·長照早規劃—談長照科技與銀髮商機。
6	〈鄭風·女曰雞鳴〉 琴瑟和鳴·與子偕老—甜甜蜜蜜談幸福科學。
7	〈鄭風·風雨〉 風雨如晦·為何雞鳴不已？談動物界的環境感測先鋒。
8	〈鄘風·桑中〉 好想談戀愛—「網戀」與現代新人際關係。
9	〈齊風·還〉 一級玩家—3D/VR科技網路遊戲平台。

3

小雅·蓼莪

蓼蓼者莪，匪莪伊蒿。哀哀父母，生我劬勞。
 蓼蓼者莪，匪莪伊蔚。哀哀父母，生我勞瘁。
 餅之罄矣，維罍之恥。鮮民之生，不如死之久矣。
 無父何怙？無母何恃？出則銜恤，入則靡至。
 父兮生我，母兮鞠我。拊我畜我，長我育我，
 顧我復我，出入腹我。欲報之德。昊天罔極！
 南山烈烈，飄風發發。民莫不穀，我獨何害！
 南山律律，飄風弗弗。民莫不穀，我獨不卒！

《詩經》與科技狂想(二)_4 蓼莪

4

《蓼莪》注釋

- 蓼：音鹿，形容植物高大。莪：音額，植物名，即莪蒿。
- 匪：通「非」。伊：是的意思。
- 劬：音渠，勤勞、勞苦。
- 餅：小的酒器。罄：音慶、盡。罍：音雷，大的酒器。
- 鮮：音顯，寡、孤。
- 怙：音戶，依賴。恃：音室，依賴。
- 銜恤：懷憂。靡：無，沒有。

《詩經》與科技狂想(二)_4 蓼莪

《蓼莪》注釋

5

- 鞠：養育。
- 拊：音撫，通「撫」。畜：哺育。
- 顧：回頭看。復：通「覆」，反覆呵護。腹：報在懷裡。
- 昊：廣大。罔：無。比喻父母恩德如蒼天廣大，無以回報。
- 烈烈：高峻。下章「律律」同。發發：音撥，風迅急貌。下文「弗弗」同。
- 穀：指善養父母。我獨何害：即「何獨我害」
- 不卒：不能終養父母。

《詩經》與科技狂想(二)_4 蓼莪

哀思情切感人肺腑的《蓼莪》

6

- 《毛詩序》：「《蓼莪》，刺幽王也，民人勞苦，孝子不得終養爾。」如此八股，實在壞了這麼一首感人肺腑的好詩！
- 如果指出人民因長年在外勞役，無法終養父母，而生此哀思與怨懟，則還有可能。
- 無論如何，本詩賦比興交替運用，形式韻律迴旋反覆，重重疊字強烈感染，是哀思情切動人肺腑的千古絕唱！
- 方玉潤《詩經原始》：「幾於一字一淚，可抵一部《孝經》讀」的評論絕不為過。
- 姚際恆《詩經通論》：「勾人眼淚全在此無數『我』字。」真確點出此詩靈魂所在。
- 每次讀到，都讓人鼻酸、哽咽、甚至 ...

《詩經》與科技狂想(二)_4 蓼莪

狂想主題一 孝親要及時，長照早 規劃，談長照科技與銀髮商機

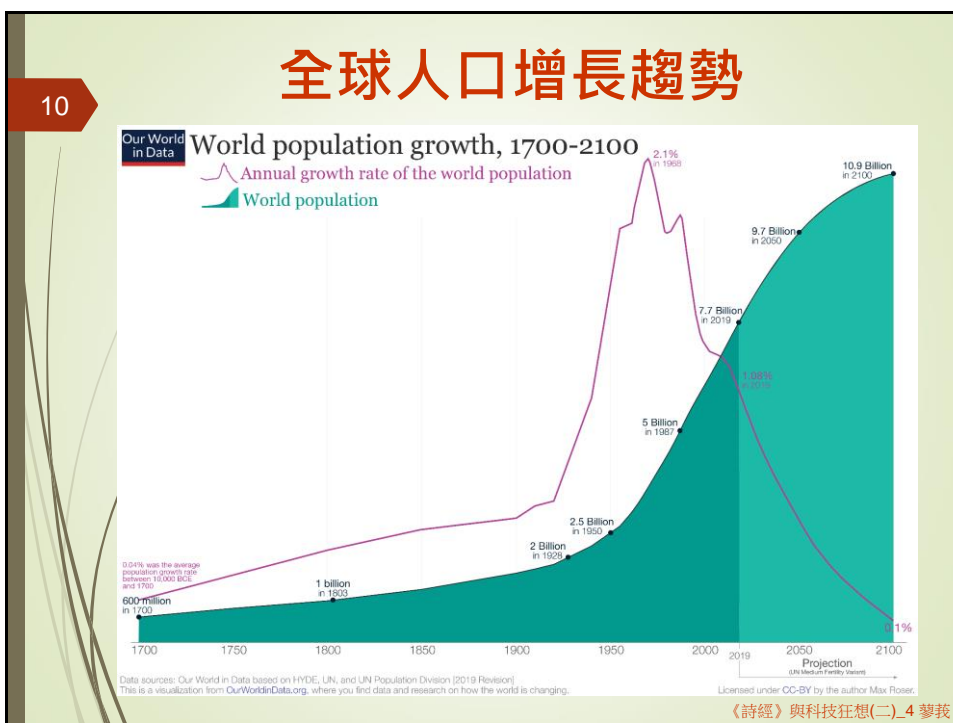
- 7
- 還有多少人，打心底認為，子女奉養父母，孝敬父母，是天經地義的事？
 - 從整體角度，一代新人換舊人，所有社會都是由年輕的生產者除了養活自己和孩子之外，同時須負擔老年人口，或可稱之為**集體奉養**。
 - 台灣人口老化速度全球最快，一旦生產者無力負擔占比越來越大的老年人口，將發生**集體破產**現象。
 - 如果狀況沒有改善(或更惡化)，等這代年輕人成為老年人口，恐怕都要流落街頭了！

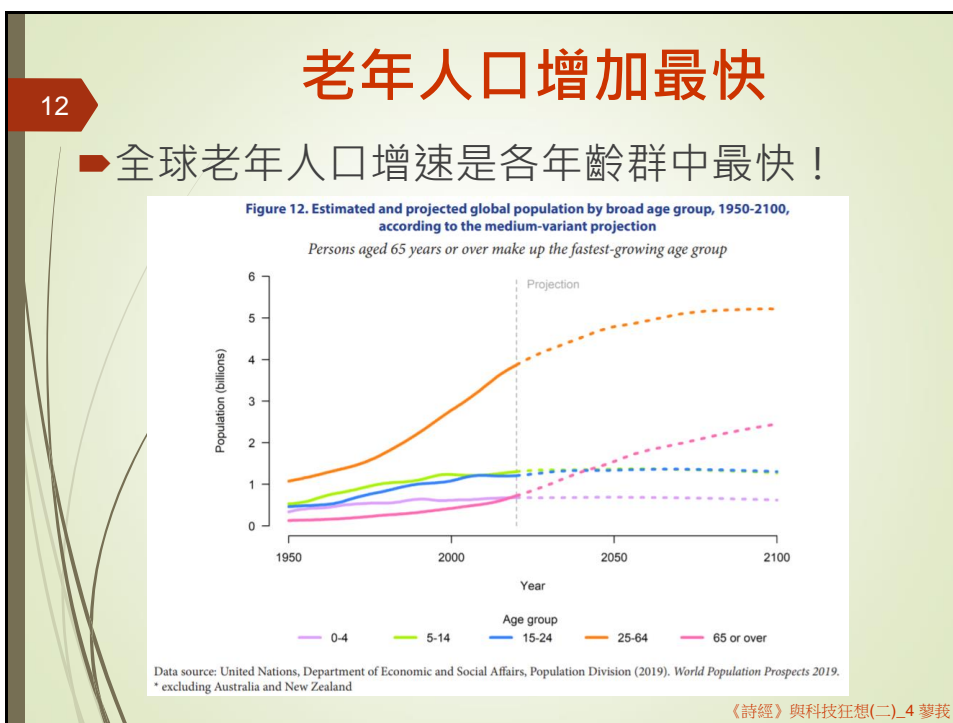
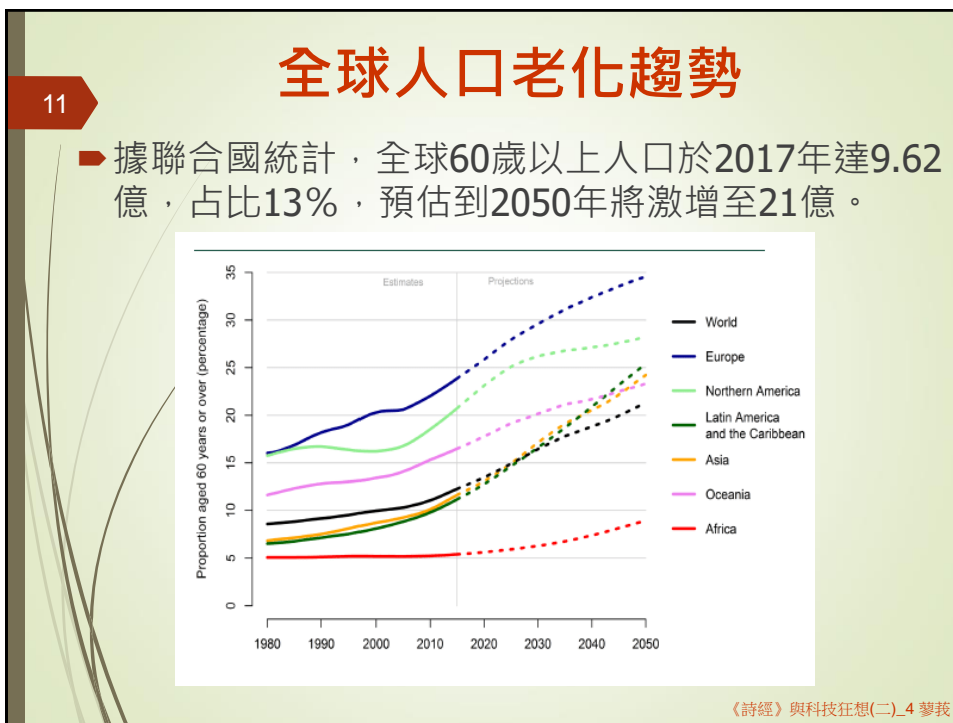
《詩經》與科技狂想(二)_4 蓼莪

台灣人口老化速度

- 8
- 依據WHO的定義，65歲以上人口視為老年人口，其占總人口數之比的含意分別為：
 - **高齡化社會** – 65歲以上老年人口比達 **7%**
 - **高齡社會** – 65歲以上老年人口比率達 **14%**
 - **超高齡社會** – 65歲以上老年人口比率達 **20%**
 - 台灣老年人口占比
 - **1993** 超過 7% 成為高齡化社會
 - **2017** 老年人口數首度多於幼年人口
 - **2018** 三月，老年人口達 14.05% 成為「高齡社會」
 - 國發會推估，將在**2026**年邁入「超高齡社會」
 - **2065**老年人口將超過**4成**，屆時每1.2位生產者需負擔1位老年人口

《詩經》與科技狂想(二)_4 蓼莪

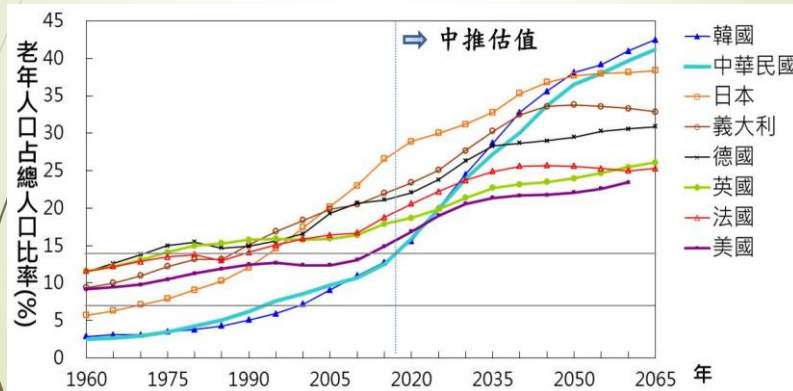




13

主要國家老年人口占比

- 國發會報告，我國65歲以上人口占比，於2015至2065年間，由主要國家最低之列，快速增加至高於其他國家。



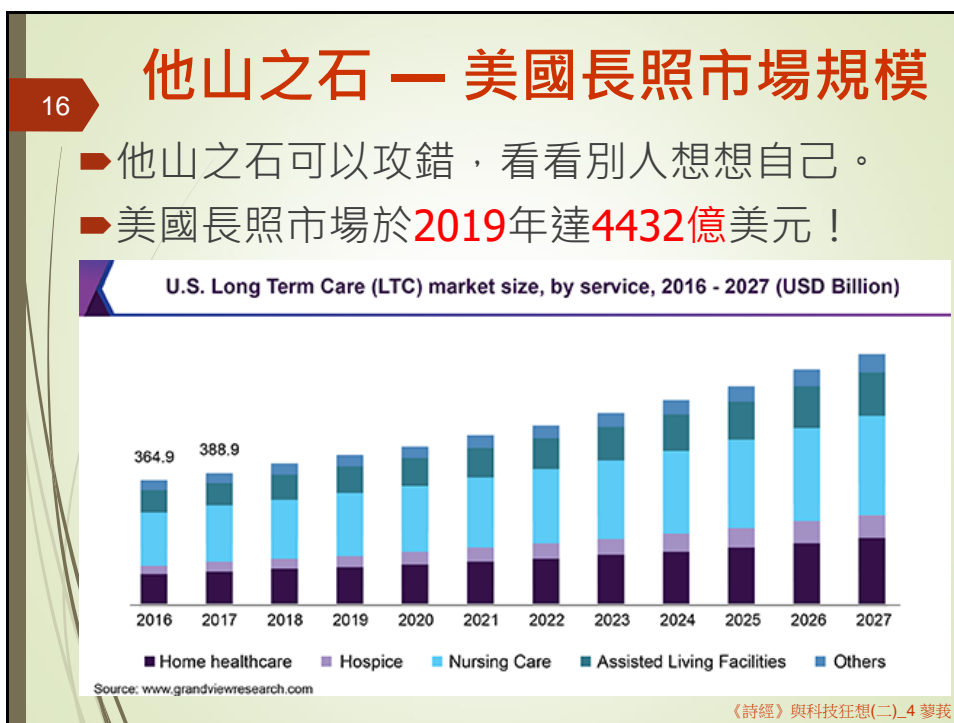
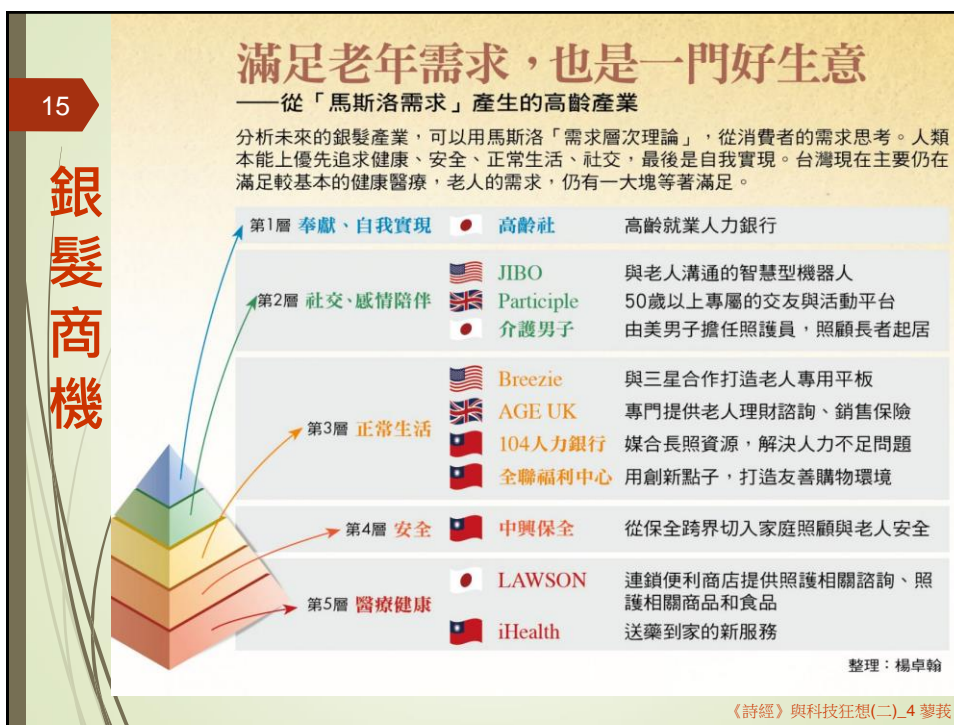
《詩經》與科技狂想(二)_4 蓼莪

14

孝親與長照

- 人口老化是區域性也是全球性問題！
- 從個人角度，要孝敬父母。(孝親)
- 從整體社會觀點，要集體奉養。(長照)
- 孝親要及時，長照早規劃！
- 長照可以不必是負擔！老年人口有可預測的需求和穩定踏實的消費能力。
- 銀髮商機無限！

《詩經》與科技狂想(二)_4 蓼莪



17 長照科技多面相

➤ 長照(Long-Term Care, LTC)需求面向多元，科技可以幫大忙！也是商機所在！

Figure 1. Taxonomy of Technologies

						
Robots	EHR Interoperability	Education	Remote Monitoring	Wearables	Family Caregiver Support	Online Care Management
Home-to-Clinic Communication	Staffing & Recruitment	Facility / Home Health Management	Documentation	Patient-Employer Engagement	Alarms & Alert Systems	Assisted Living
						

《詩經》與科技狂想(二)_4 蓼莪

18 最新長照科技趨勢

- 遠程醫療(Telemedicine)
- EMR/HER/PHR(Electronic Medical Record, Electronic Health Record, Personal Health Record)
- 穿戴式裝置(Wearables)
- 醫療物聯網(Internet of Medical Things, IoMT)
- 聲控/遙控科技(Voice/Remote activation)
- 雲端運算(Cloud computing)
- 擴增/虛擬/混合實境(AR/VR/MR)

《詩經》與科技狂想(二)_4 蓼莪

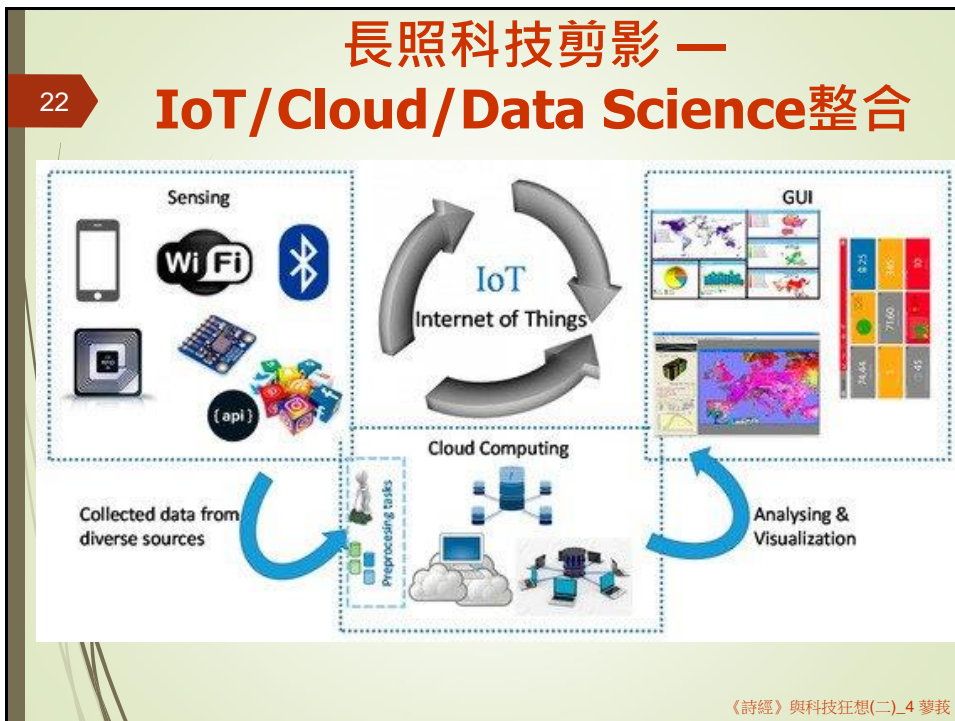
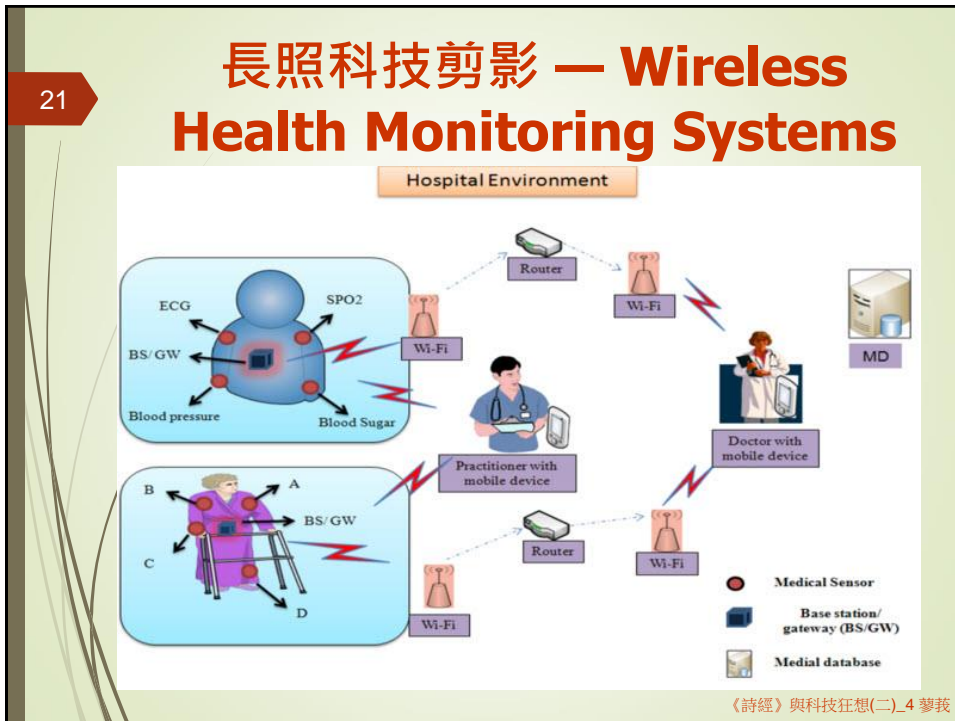
19

最新長照科技趨勢

- 人工智慧/機器學習(AI & Machine Learning)
- 照護機器人(Robotics)
- 聊天機器人(Chatbots)
- 活動/生理監測系統(Activity Sensors/Biosensors)
- 腦與體適能科技(Brain and Physical Fitness)
- 資料科學和預測試分析(Data Science & predictive analytics)
- 區塊鏈(Blockchain)

《詩經》與科技狂想(二)_4 蓼莪





23 **長照科技剪影 — 照護/協助機器人**

《詩經》與科技狂想(二)_4 蓼莪

24 **長照科技剪影 — 無人車(自動駕駛)**

可愛的Google螢火蟲無人車(已退役)

鄭州5G無人駕駛公交車

特斯拉號稱2020將有100萬輛無人車上路

Volvo也不甘落後

《詩經》與科技狂想(二)_4 蓼莪

